

|| Taittirīya-upaniṣat ||

ṭṛtīyā-bhṛguvallī

om saha nāvavatu | saha nau bhunaktu | saha vīryam karavāvahai |
tejasvināvadhītamastu mā vidviṣāvahai | om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ||

brahmajijñāsā

bhṛgurvai vāruṇiḥ | varuṇam pitāramupāsasāra | adhiḥi bhagavo brahmeti |
tasmā etat prōvāca | annam prāṇam cakṣuśśrotram mano vācamiti | tagmḥovāca |
yato vā imāni bhūtāni jāyante | yena jātāni jīvanti | yatprayantyaabhisamviśanti |
tadvijijñāsasva | tadbrahmeti | sa tapo'tapyata | sa tapastaptvā || 1 ||

pañcakośāntaḥ sthita-brahmanirūpaṇam

annam brahmeti vyajānāt | annāddhyēva khalvimāni bhūtāni jāyante | annena
jātāni jīvanti | annam prayantyaabhisamviśantīti | tadvijñāyā | punāreva varuṇam
pitāramupāsasāra | adhiḥi bhagavo brahmeti | tagmḥovāca | tapasā brahma
vijijñāsasva | tapo brahmeti | sa tapo'tapyata | sa tapastaptvā || 2 ||

prāṇo brahmeti vyajānāt | prāṇāddhyēva khalvimāni bhūtāni jāyante | prāṇena
jātāni jīvanti | prāṇam prayantyaabhisamviśantīti | tadvijñāyā | punāreva varuṇam
pitāramupāsasāra | adhiḥi bhagavo brahmeti | tagmḥovāca | tapasā brahma
vijijñāsasva | tapo brahmeti | sa tapo'tapyata | sa tapastaptvā || 3 ||

mano brahmeti vyajānāt | manaso hyēva khalvimāni bhūtāni jāyante | manasā
jātāni jīvanti | manaḥ prayantyaabhisamviśantīti | tadvijñāyā | punāreva varuṇam
pitāramupāsasāra | adhiḥi bhagavo brahmeti | tagmḥovāca | tapasā brahma
vijijñāsasva | tapo brahmeti | sa tapo'tapyata | sa tapastaptvā || 4 ||

vijñānam brahmeti vyajānāt | vijñānāddhyeva khalvimāni bhūtāni jāyante |
vijñānena jātāni jīvanti | vijñānam prayantya abhisamviśantīti | tadvijñāyā |
punāreva varuṇam pitāramupāsasāra | adhihi bhagavo brahmeti | tagmhovāca |
tapāsā brahma vijijñāsasva | tapo brahmeti | sa tapo'tapyata | sa tapastaptvā || 5 ||

ānando brahmeti vyajānāt | ānandāddhyeva khalvimāni bhūtāni jāyante |
ānandena jātāni jīvanti | ānandam prayantya abhisamviśantīti | saiṣā bhārgavi
varuṇī vidyā | paramē vyomaṁ pratiṣṭhitā | ya evam veda pratitiṣṭhati |
annāvānannādo bhāvati | mahān bhāvati prajayā paśubhirbrahmavarcasenā |
mahān kīrtiyā || 6 ||

annabrahmopāsanam

annaṁ na nindyāt | tadvratam | prāṇo vā annaṁ | śarīramannādam | prāṇe
śarīram pratiṣṭhitam | śarīre prāṇaḥ pratiṣṭhitāḥ | tadetadannāmanne pratiṣṭhitam |
sa ya etadannāmanne pratiṣṭhitam veda pratitiṣṭhati | annāvānannādo bhāvati |
mahān bhāvati prajayā paśubhirbrahmavarcasenā | mahān kīrtiyā || 7 ||

annaṁ na paricakṣīta | tadvratam | āpo vā annaṁ | jyotirannādam | apsu jyotiḥ
pratiṣṭhitam | jyotiṣyāpaḥ pratiṣṭhitāḥ | tadetadannāmanne pratiṣṭhitam | sa ya
etadannāmanne pratiṣṭhitam veda pratitiṣṭhati | annāvānannādo bhāvati | mahān
bhāvati prajayā paśubhirbrahmavarcasenā | mahān kīrtiyā || 8 ||

annaṁ bahu kurvīta | tadvratam | pṛthivī vā annaṁ | ākāśo'nnādaḥ |
pṛthivyāmākāśaḥ pratiṣṭhitāḥ | ākāśe pṛthivī pratiṣṭhitā | tadetadannāmanne
pratiṣṭhitam | sa ya etadannāmanne pratiṣṭhitam veda pratitiṣṭhati |
annāvānannādo bhāvati | mahān bhāvati prajayā paśubhirbrahmavarcasenā |
mahān kīrtiyā || 9 ||

sadācārapradarśanam | brahmānandānubhavaḥ

na kaṁcana vasatau pratyācakṣīta | tadvr̥tam | tasmādyayā kayā ca vidhayā
bahvānam̐ prāpnuyāt | arādhyasmā annamityācakṣate | etadvai
mukhato''nnagmr̥ddham | mukhato'smā ānnagmr̥dhyate | etadvai
madhyato''nnagmr̥ddham | madhyato'smā ānnagmr̥dhyate | etadvā
antato''nnagmr̥ddham | antato'smā ānnagmr̥dhyate | ya evam̐ veda | kṣema itī
vāci | yogakṣema itī prāṇāpānayoḥ | karmēti haṣṭayoḥ | gatirīti pādayoḥ |
vimuktirīti pāyau | itī mānuṣīssamājñāḥ | atha daivīḥ | tr̥ptirīti vṛṣṭau | balamīti
vidyuti | yaśa itī paśuṣu | jyotirīti nākṣatreṣu | prajātiramṛtamānanda ityupasthe |
sarvamityākāśe | tat pratiṣṭhetyupāsīta | pratiṣṭhāvān bhavati | tanmaha
ityupāsīta | māhān bhavati | tanmana ityupāsīta | mānāvān bhavati | tannama
ityupāsīta | namyante''smaikāmāḥ | tadbrahmetyupāsīta | brahmāvān bhavati |
tadbrahmaṇaḥ parimara ityupāsīta | paryeṇam̐ mriyante dviṣantāssapaṭnāḥ | pari
ye''priyā bhrātr̥vyāḥ | sa yaścāyam̐ puruṣe | yaścāsāvāditye | sa ekaḥ | sa ya
evam̐vit | asmāllōkāt prētya | etamannamayamātmānamupāsāmkṛāmya |
etaṁ prāṇamayamātmānamupāsāmkṛāmya |
etaṁ manomamayamātmānamupāsāmkṛāmya |
etaṁ vijñānamamayamātmānamupāsāmkṛāmya |
etamānandamayamātmānamupāsāmkṛāmya | imān lokān kāmānī
kāmarūpyānusam̐caran | etatsāma gāyannāste | hā(3) vu hā(3) vu hā(3) vu |
aḥamannamaḥamannamaḥamannam |
aḥamannādo(2)'hamannādo(2)'hamannādaḥ |
ahaggślokaḥṛdahaggślokaḥṛdahaggślokaḥṛt | ahamasmi prathamajā ṛtā(3)sya |
pūrvam̐ devebhyo amṛtasya nā(3) bhāi | yomā dadāti sa ideva mā(3) vāḥ |
aḥamannaḥamannāmadantamā(3)dmi | aḥam̐ viśvam̐ bhuvānamabhyābhavām |
suvarṇa jyotīḥ | ya evam̐ veda | ityupāniṣat || 10 ||