

|| Taittirīya-upaniṣat ||

tr̥tīyā-bhṛḡuvallī

sadācārapradarśanam | brahmānandānubhavaḥ

na kaṁcana vasatau pratyācakṣīta | tadvr̥tām | tasmādyayā kayā ca vidhayā
bahvānnaṁ prāpnuyāt | arādhyasmā annamītyācakṣate | etadvai
mukhatō''nagmr̥ddham | mukhato'smā ānagmr̥dhyate | etadvai
madhyatō''nagmr̥ddham | madhyato'smā ānagmr̥dhyate | etadvā
antatō''nagmr̥ddham | antato'smā ānagmr̥dhyate | ya evaṁ veda | kṣema
iti vāci | yogakṣema iti prāṇāpānayoḥ | karmēti hastayoḥ | gātirīti pādayoḥ |
vimuktirīti pāyau | iti mānuṣṣissamājñāḥ | atha daivīḥ | tr̥ptirīti vr̥ṣṭau | balamīti
vidyuti | yaśa itī paśuṣu | jyotirīti nākṣatreṣu | prajātiramṛtamānanda ityupasthe |
sarvamītyākāśe | tat pratiṣṭhetyupāsīta | pratiṣṭhāvān bhāvati | tanmaha
ityupāsīta | māvān bhāvati | tanmana ityupāsīta | mānāvān bhāvati | tannama
ityupāsīta | namyantē''smaikāmāḥ | tadbrahmetyupāsīta | brahmāvān bhāvati |
tadbrahmaṇaḥ parimara ityupāsīta | paryeṇaṁ mriyante dviṣantāssapaṭnāḥ |
pari ye''priyā bhrātṛvyāḥ | sa yaścāyaṁ puruṣe | yaścāsāvādītye | sa ekāḥ |
sa yā evāṁvit | asmāllōkāt preṭya |
etamannamayamātmānamupāsāṁkrāmya |
etaṁ prāṇamayamātmānamupāsāṁkrāmya |
etaṁ manomayamātmānamupāsāṁkrāmya |
etaṁ vijñānamayamātmānamupāsāṁkrāmya |
etamānandamayamātmānamupāsāṁkrāmya |
imān lokān kāmānnī kāmārūpyanusāṁcaran || part of 10 ||