

## || Sūryanamaskāra-mantraḥ ||

oṃ hrām		u <u>dy</u> ann <u>a</u> dy <u>a</u> m <u>i</u> tram <u>a</u> haḥ		mitr <u>ā</u> y <u>a</u> nam <u>a</u> ḥ
oṃ hrīm		ā <u>r</u> oh <u>a</u> nnutt <u>r</u> ā <u>m</u> diva <u>m</u> "		ravay <u>e</u> nam <u>a</u> ḥ
oṃ hrūm		h <u>r</u> o <u>g</u> a <u>m</u> ma <u>m</u> ā sūry <u>a</u>		sūry <u>ā</u> y <u>a</u> nam <u>a</u> ḥ
oṃ hram		h <u>a</u> ri <u>m</u> ā <u>ṅ</u> ā <u>ñ</u> ca nā <u>s</u> aya		bhā <u>n</u> ave nam <u>a</u> ḥ
oṃ hraum		ś <u>u</u> ke <u>ṣ</u> u me har <u>i</u> mā <u>ṅ</u> a <u>m</u> "		khag <u>ā</u> y <u>a</u> nam <u>a</u> ḥ
oṃ hraḥ		ro <u>p</u> a <u>ṅ</u> āk <u>ā</u> su dadh <u>ma</u> si		pū <u>ṣ</u> ṇe nam <u>a</u> ḥ
oṃ hrām		ath <u>o</u> hāri <u>d</u> r <u>a</u> ve <u>ṣ</u> u me		hira <u>ṅ</u> yag <u>a</u> rbh <u>ā</u> y <u>a</u> nam <u>a</u> ḥ
oṃ hrīm		h <u>a</u> ri <u>m</u> ā <u>ṅ</u> annid <u>a</u> d <u>h</u> masi		mar <u>ī</u> cay <u>e</u> nam <u>a</u> ḥ
oṃ hrūm		ud <u>ā</u> g <u>ā</u> day <u>a</u> m <u>ā</u> d <u>i</u> ty <u>a</u> ḥ		ā <u>d</u> ity <u>ā</u> y <u>a</u> nam <u>a</u> ḥ
oṃ hram		vi <u>ś</u> ve <u>n</u> ā sa <u>h</u> ā <u>s</u> ā sa <u>h</u> a		savit <u>r</u> e nam <u>a</u> ḥ
oṃ hraum		dvi <u>ṣ</u> ant <u>a</u> m ma <u>m</u> ā ra <u>n</u> d <u>h</u> aya <u>ṅ</u>		ark <u>ā</u> y <u>a</u> nam <u>a</u> ḥ
oṃ hraḥ		mo a <u>h</u> a <u>m</u> dvi <u>ṣ</u> at <u>o</u> r <u>ā</u> d <u>h</u> a <u>m</u>		bhā <u>s</u> kar <u>ā</u> y <u>a</u> nam <u>a</u> ḥ