

## || Taittirīya-upaniṣat ||

### svādhyāya-praśamsā

ṛtaṁ ca svādhyāyapravācane ca | satyaṁ ca svādhyāyapravācane ca |  
tapaśca svādhyāyapravācane ca | damaśca svādhyāyapravācane ca | śamaśca  
svādhyāyapravācane ca | agnayaśca svādhyāyapravācane ca | agnihotraṁ ca  
svādhyāyapravācane ca | atithayaśca svādhyāyapravācane ca | mānuṣaṁ ca  
svādhyāyapravācane ca | prajā ca svādhyāyapravācane ca | prajanaśca  
svādhyāyapravācane ca | prajātiśca svādhyāyapravācane ca | satyamiti  
satyavacā rāthī tarah | tapa iti taponityaḥ paūruśiṣṭih | svādhyāyapravacane  
eveti nāko maudgalyaḥ | taddhi tapāstaddhi tapaḥ || 17 ||