

|| Nārāyaṇa Upaniṣat ||

om saha nāvavatu | saha nau bhunaktu | saha vīryam karavāvahai |
tejasvināvadhītamastu mā vidviṣāvahai || om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ||

atha puruṣo ha vai nārāyaṇo'kāmayata prajāḥ sṛjeyeti |
nārāyaṇātpraṇo jāyate | manaḥ sarvendriyāṇi ca | kham vāyurjyotirāpaḥ
pṛthivī viśvasya dhāriṇī | nārāyaṇādbrāhmā jāyate | nārāyaṇādrudro jāyate |
nārāyaṇādīndro jāyate | nārāyaṇātprajāpatayaḥ prajāyante |
nārāyaṇāddvādaśādityā rudrā vasavassarvāṇi ca chāndāgṃsi | nārāyaṇādeva
samūtpadyante | nārāyaṇe pravartante | nārāyaṇe prālīyante |

om atha nityo nārāyaṇaḥ | brahmā nārāyaṇaḥ | śivaścā nārāyaṇaḥ |
śakraścā nārāyaṇaḥ | dyāvāpṛthivyau cā nārāyaṇaḥ | kālāścā nārāyaṇaḥ |
diśāścā nārāyaṇaḥ | vidīśāścā nārāyaṇaḥ | ūrdhvaścā nārāyaṇaḥ | adhaścā
nārāyaṇaḥ | antarbahīścā nārāyaṇaḥ | nārāyaṇa evēdagṃsarvam |
yadbhūtam yaccā bhavyam || niṣkalo nirañjano nirvikalpo nirākhyātaḥ
śuddho deva ekō nārāyaṇaḥ | na dvitīyo'sti kaścit | ya evam veda | sa
viṣṇureva bhavati sa viṣṇureva bhavati |

omityagre vyāharet | nama iti paścāt | nārāyaṇāyetyūpariṣṭāt |
omityekākṣaram | nama iti dve akṣare | nārāyaṇāyeti pañcākṣarāṇi |

etadvai nārāyaṇasyāṣṭākṣaram paḍam | yo ha vai nārāyaṇasyāṣṭākṣaram
padāmadhyeti | anapabruvassarvamāyureti | vindate
prājāpatyagmrāyaspoṣam gaupatyam | tato'mṛtatvamaśnute
tato'mṛtatvamaśnuta iti | ya évam veda |

om pratyagānandaṁ brahmapuruṣam praṇavasvarūpam | akāra ukāra
makāra iti | tānekadhā samabharattadetādomiti | yamuktvā mucyāte yogī
janmaśamsārabandhanāt | om namo nārāyaṇāyeti māntropāsakaḥ |
vaikuṇṭhabhuvanaloḥam gamiṣyati | tadidaṁ param puṇḍarīkaṁ
vijñānaghanam | tasmāttadidāvanmātram | brahmaṇyo devakīputro
brahmaṇyo mādhūsūdanom | om sarvabhūtasthamekaṁ nārāyaṇam |
kāraṇarūpamakāra pārabrahmom | etadatharva śiroyo'dhīte |
prātaradhīyāno rātrikṛtam pāpam nāśayati | sāyamadhīyāno divasakṛtam
pāpam nāśayati | mādhyaṇḍinamādityābhimukho'dhīyānaḥ
pañcapātakopapātakātpramūcyate | sarva veda pārayaṇa puṇyam labhate |
nārāyaṇasāyujyamāvāpnoti nārāyaṇa sāyujyamāvāpnoti | ya évam veda |
ityupaniṣat ||