

|| Ārogya-mantraḥ ||

om prāṇāpānavyānodānasamānā me śudhyantām jyotīrahaṁ virajā vipāpmā
bhūyāsaggsvāhā ||

om vānmanaścakṣuśśrotrajihvāghrāṇaretobuddhyākūti samkalpā me
śudhyantām jyotīrahaṁ virajā vipāpmā bhūyāsaggsvāhā ||

om śiraḥpāṇipādapārśvapṛṣṭhodarajaṅghaśīśnopasthapāyavo me śudhyantām
jyotīrahaṁ virajā vipāpmā bhūyāsaggsvāhā ||

om tvakcarmamāgmsarudhiramedo'sthimajjā me śudhyantām jyotīrahaṁ
virajā vipāpmā bhūyāsaggsvāhā ||

om śabdaspārśarūparasagandhā me śudhyantām jyotīrahaṁ virajā vipāpmā
bhūyāsaggsvāhā ||

om pṛthivyaptejovāyvakāśā me śudhyantām jyotīrahaṁ virajā vipāpmā
bhūyāsaggsvāhā ||

om annamayaprāṇamayamanomayavijñānamayānandamayā me
śudhyantām jyotīrahaṁ virajā vipāpmā bhūyāsaggsvāhā ||

om vivitṭyai svāhā ||

om ghaṣotkāya svāhā ||

om uttiṣṭha puruṣa hare lohitapiṅgaḷākṣi dehidehi dadāpayitā me śudhyantām
jyotīrahaṁ virajā vipāpmā bhūyāsaggsvāhā ||

ogsvāhā ||