sūryanamaskāra mantraḥ (oṃ hrām)

oṃ hrām udyannadya mitramahaḥ |

oṃ hrīm ārohannuttarāṃdivam" |

oṃ hrūm hṛdrogaṃ mama sūrya |

oṃ hraim harimāṇañca nāśaya |

oṃ hraum śukeṣu me harimāṇam" |

oṃ hraḥ ropaṇākāsu dadhmasi |

oṃ hrām atho hāridraveṣu me |

oṃ hrīm harimāṇannidadhmasi |

oṃ hrūm udagādayamādityaḥ |

oṃ hraim viśvena sahasā saha |

oṃ hraum dviṣantaṃ mama randhayan |

oṃ hraḥ mo ahaṃ dviṣato'radham ||